



# 2月の予定表

平成31年

日	月	火	水	木	金	土
ひろば開催時間 ☆10時～16時☆ 無料 毎月第3火曜日はお休み 第2第4土曜日は開催しています。					1 カウンセラー のいる日 10～12時	2 休み
3	4	5	6	7	8	9
休み		ふたご ちゃんの日	エプロンシア ター11時～ カウンセラー のいる日 10～12時	助産師の日 10～12時	カウンセラー のいる日 10～12時	プレママ 大歓迎の日
10	11	12	13	14	15	16
休み	休み (建国記念 の日)		カウンセラー のいる日 10～12時	助産師の日 10～12時 公園ツアー	カウンセラー のいる日 10～12時	あすこっこク ラブDAY 10時～15時 (普段のひろ ばはお休み)
17	18	19	20	21	22	23
ちょこっと 気になる チョコの日 10時～12 時		休み	カウンセラー のいる日 10～12時	助産師の日 13～15時 (公園ツアー 予備日)	カウンセラー のいる日 10～12時	パパ大歓迎 の日
24	25	26	27	28		
たまご de バザー		赤ちゃん とふれあい遊 び11時～ 20分位	カウンセラー のいる日 10～12時	助産師の日 10～12時 遊びに行こう よプレイステーション		

### \*ふたごちゃんの日 5日(火)

ふたごちゃん(みつごちゃんも妊婦さんも)集まれ! ゆっくりお話ししましょう

### \*やなさんのエプロンシアター 6日(火) 11時～

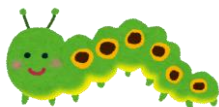
ボランティアの柳澤さんが「はらぺこあおむし」のエプロンシアターをしてくれます

### \*プレママ大歓迎の日 9日(土)

親子ひろばで先輩ママと話したり、赤ちゃんに触れ合ったりしませんか?  
プレパパも一緒にどうぞ。出産準備・育児準備にきっとお役に立ちます。

### \*パパ大歓迎の日 23日(土)

牛乳パック電車が作れます。  
もちろんママもどうぞ。



## 2月の予定 東部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご



飲み物の持ち込みOKです。  
カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、  
ハーブティーなどいろいろな飲み物を  
100円で提供しています。  
ほっとひといき、つきませんか。

### 子どもの育ちが ちょこっと気になるチョコの日 2月17日(日) 10～12時

一緒に遊んでみませんか。発達相談ができます。  
お好きな時間にいらしてください。予約不要・無料です。  
相談に乗ってくれる専門家は 歌って踊って遊ぶの大好きな  
森岡典子先生(言語聴覚士、特別支援学校勤務)  
※この日は親子ひろばはお休みです。

### 助産師のいる日

毎週木曜日10時～12時  
\*21日(木)は13～15時  
子どもに関わること  
(おっぱい、ミルク、夜泣き、離  
乳食など) 母自身(授乳、卒乳、  
生理、妊娠、子どもとの暮らし  
等)相談できます。  
予約不要・無料

### カウンセラーのいる日

毎週水曜と金曜 10時～12時  
※曜日と時間が変わりました  
ひろば内でも個室でも相談OK。  
自分自身・夫・親について、  
子どもの発達について等の  
相談ができます。  
予約不要・無料

寒くても  
お外で

## おさんぽたまご 公園 ツアー

さらに  
チャレンジ

### 14日(木) 10時半～11時半

※雨天時は21日(木)に延期  
ひろばに集合して、近くの公園に行って遊びます。  
歩き始めのお子さんと一緒に出かけませんか?  
持ち物: 飲み物・タオル等  
公園ツアーの日じゃなくても、お天気の良し  
日はみんなで公園に行って遊びませんか?  
お砂場道具やおもちゃ等貸し出ししています。  
是非、スタッフに声をかけてください。



### 遊びにいいよう! プレイステーション

2月28日(木)  
10時たまご前集合  
たまごの利用者とスタッフと  
一緒にプレイステーションに  
行きませんか?  
持ち物: 着替え・飲み物・  
タオル等

東部地区拠点親子ひろば

## 「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅から徒歩で2分



ベビーカー置場、自転車置場（3台のみ）あります

所在地：〒185-0021 国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL： 042-312-0414



認定NPO法人

冒険遊び場の会



H31年



東部地区拠点親子ひろば

## BOUKEN たまご

広々とした明るいスペースの親子ひろばです。  
のんびりゆったり過ごしたり、お子さんといっしょに楽しく遊べます。  
ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。  
カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。

～ねんねの  
赤ちゃんと  
ふれあい遊び～  
2月26日（火）  
11時頃から

対象：6か月までの赤ちゃん  
※赤ちゃんの下に敷ける  
ような、布・タオルなどを  
お持ち下さい



今月の手遊び

にくまん あんまん  
にくまん あんまん  
中華まん 中華まん  
ちまきにもまん  
ちまきにもまん  
ブタまん食べたいな～  
ブタまん食べたいな～

## たまご de バザー

2月24日（日） 10時半～12時  
春夏物子ども服・ベビー服・ベビー用品・  
育児グッズ・入園準備品など

