



# 5月の予定表

平成30年

日	月	火	水	木	金	土
ひろば開催時間 ☆10時～16時☆ ※毎月第3火曜日は お休み		1	2	3	4	5
		ふたご ちゃんの日		休み	休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	カウンセ ラーの日 10～14時			助産師の日 10～12時 公園ツアー	カウンセ ラーの日 13～16時	プレママ 大歓迎
13	14	15	16	17	18	19
あすこっこ クラブDAY 10時～15 時 (ひろばは 休み)	カウンセ ラーの日 10～14時	休み pm 預けあ い入門講座		助産師の日 13～15時 (公園ツアー 予備日)	カウンセ ラーの日 10～14時	ちょっと気にな るチョコの日 10時～12時 pm バザー 13時半～15時
20	21	22	23	24	25	26
休み	カウンセ ラーの日 10～14時	赤ちゃん とふれあい遊 び 11時～		助産師の日 10～12時	カウンセ ラーの日 10～14時	パパ大歓迎
27	28	29	30	31	第2第4土曜日は開催 しています	
休み	カウンセ ラーの日 10～14時			助産師の日 10～12時		

## 5月の予定 東部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご



飲み物の持ち込みOKです。  
カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、ハーブティー  
などいろいろな飲み物を100円で提供しています。  
ほっとひといき、つきませんか。

### 助産師の日

毎週木曜日10時～12時  
\*17日(木)は13～15時  
子どもに関わること  
(おっぱい、ミルク、夜泣き、  
離乳食など) 母自身(授乳、  
卒乳、生理、妊娠、子どもとの  
暮らし等)相談できます。

### カウンセラーの日

毎週月/金曜 10時～14時  
\*11日(金)は13時～16時  
ひろば内でも別室でも相談OK。  
自分自身・夫・親について、  
子どもの発達について等の相談

### 子どもの育ちが ちょこっと気になるチョコの日 5月19日(土) 10～12時

一緒に遊んでみませんか。発達の相談ができます。  
お好きな時間にいらしてください。予約不要・無料です。  
相談に乗ってくれる専門家は 歌って踊って遊ぶの大好きな  
森岡典子先生(言語聴覚士、特別支援学校勤務)

### おさんぽたまご **公園** ツアー

10日(木) 10時半～11時半 ※雨天時は17日(木)に延期



お外で  
遊ぼう!

ひろばに集合して、近くの公園に行き遊びます。  
歩き始めのお子さんと一緒に出かけませんか?  
シート広げてお弁当(おにぎり)食べましょう。

持ち物: 飲み物、タオル、おにぎり等

公園ツアーの日じゃなくても、お天気の良い日は  
みんなで公園に行き遊びませんか?  
お砂場道具やおもちゃ等貸し出ししています。  
ぽかぽか陽気ならお外でご飯もおすすめですよ。



#### \*ふたごちゃんの日 1日(火)

ふたごちゃん(みつごちゃんも妊婦さんも)集まれ! ゆっくりお話ししましょう

#### \*プレママの日 12日(土)

親子ひろばで先輩ママと話したり、赤ちゃんに触れ合ったりしませんか?  
プレパパも一緒にどうぞ。

出産準備・育児準備にきつとお役に立てます。



プレママのための  
ミニミニバザーも  
同時開催します。  
出産準備を

#### \*ねんねの赤ちゃんとおふれあい遊び 22日(火)

11時から30分位 対象: 生後6か月位まで

#### \*パパの日 26日(土)

パパ大歓迎の日です! ダンボール電車(材料費1,200円)が作れます。  
アロマ虫よけスプレー(材料費500円)も作れます。もちろんママもどうぞ。



国分寺市東部地区拠点親子ひろば

「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅からゆっくり歩いて2分



ベビーカー置場、自転車置場（3台のみ）あります

所在地：〒185-0021 国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL： 042-312-0414

認定NPO法人

冒険遊び場の会



平成30年

国分寺市東部地区拠点親子ひろば

## BOUKEN たまご

広々とした明るいスペースの親子ひろばです。  
のんびりゆったり過ごしたり、お子さんといっしょに楽しく遊べます。ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。  
カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。

バザーのお知らせ

5月19日（土）  
13時半～15時  
夏物子どもベビー服  
ベビー用品  
育児グッズなど



今月のおすすめ手遊び

パンパンパンやさんに

おかいもの

サンドイッチに メロンパン

ねじりドーナツ パンのみみ

チョコパンふたつ くださいな

スタッフに  
お声を！

仲間作りと預けあい入門講座

始まります！全3回 5月15日スタート！！

預けあいに興味はあるけれど、ちょっと不安な方、とにかくやってみたい方、そんなママたちが預けあいを体験できるのが入門講座です。ただ今、大募集中です！！詳しくは別チラシをご覧ください。