



6月の予定表



平成30年

日	月	火	水	木	金	土
ひろば開催時間 ☆10時～16時☆ ※毎月第3火曜日は お休みです 第2第4土曜日は開催しています					1 カウンセ ラーの日 10～14時	2 休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	カウンセ ラーの日 10～14時	ふたごちゃん の日		助産師の日 10～12時	カウンセ ラーの日 13～16時 プレステ ツアー	プレママ 料理試食会 (プレママ大歓 迎の日)
10	11	12	13	14	15	16
休み	カウンセ ラーの日 10～14時			助産師の日 10～12時 公園ツアー	カウンセ ラーの日 10～14時	あずこっこク ラブDAY 10時～15時 (ひろばは 休み)
17	18	19	20	21	22	23
休み	カウンセ ラーの日 13～16時	休み		助産師の日 13～15時 (公園ツアー予 備日)	カウンセ ラーの日 10～14時	パパ大歓迎 の日
24	25	26	27	28	29	30
休み	カウンセ ラーの日 10～14時	赤ちゃん とふれあい遊 び 11時～30分 位		助産師の日 10～12時	カウンセ ラーの日 13～16時	


*ふたごちゃんの日 5日(火)

ふたごちゃん(みつごちゃんも妊婦さんも)集まれ! ゆっくりお話ししよう

*プレママの日 9日(土) ☆プレママ料理試食会も開催します

親子ひろばで先輩ママと話したり、赤ちゃんに触れ合ったりしませんか?
プレパパも一緒にどうぞ。出産準備・育児準備にきっとお役に立てます。

*パパの日 23日(土)

パパ大歓迎の日です! ダンボール電車(材料費1,200円)が作れます。
アロマ虫よけスプレー(材料費500円)も作れます。もちろんママもどうぞ。

*ねんねの赤ちゃん とふれあい遊び 26日(火)

11時から30分位 対象:生後6か月位まで

6月の予定 東部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご



飲み物の持ち込みOKです。
カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、
ハーブティーなどいろいろな飲み物を
100円で提供しています。
ほっとひといき、つきませんか。

プレママ料理試食会

6月9日(土) 10時半～12時 参加費300円

お料理苦手な方でも簡単に作れるプレママ向けのメニューを
紹介します。試食しながら参加者の皆さんで交流しましょう。

助産師の日

毎週木曜日10時～12時
*21日(木)は13～15時
子どもに関わること
(おっぱい、ミルク、夜泣き、
離乳食など) 母自身(授乳、
卒乳、生理、妊娠、子どもとの
暮らし等)相談できます。

カウンセラーの日

毎週月曜と金曜 10時～14時
※8・18・29日は13時～16時
ひろば内でも個室でも相談OK。
自分自身・夫・親について、
子どもの発達について等の
相談ができます。
予約不要・無料



あそびにいこうよ「プレステツアー」

8日(金) 10時たまご前 集合

たまごの元利用者やたまごスタッフと一緒にプレステに行きませんか?
持ち物 着替え、飲み物、タオル、おにぎり等



おさんぽたまご「公園ツアー」

14日(木) 10時半～11時半 ※雨天時は21日(木)に延期

ひろばに集合して、近くの公園に行って遊びます。
歩き始めのお子さんと一緒に出かけませんか?
シート広げてお弁当(おにぎり)食べましょう。
持ち物:飲み物、タオル、おにぎり等



東部地区拠点親子ひろば

「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅からゆっくり歩いて2分



ベビーカー置場、自転車置場（3台のみ）あります

所在地：〒185-0021 国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL： 042-312-0414

認定NPO法人

冒険遊び場の会



H30年



東部地区拠点親子ひろば

BOUKEN たまご

広々とした明るいスペースの親子ひろばです。
のんびりゆったり過ごしたり、お子さんといっしょに楽しく遊べます。ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。
カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。

プレママ料理試食会
6月9日(土)
10時半~12時
参加者募集中!
ご夫婦での参加
大歓迎です。
参加費 300円

今月のおすすめ手遊び

ラララぞうきん ラララぞうきん
ラララぞうきんを むいましょう

チクチクチクチク チクチクチクチク
チクチクチクチク むいましょう



ねんねの赤ちゃんとふれあい遊びをしましょう

6月26日(火) 11時から30分くらい

6か月までの赤ちゃんが楽しく遊んでいます

ベビーコーナーではなく、外側の広いところで

ふれあい遊びをします。

