




# 2月の予定表



平成30年

日	月	火	水	木	金	土
ひろば開催時間 ☆10時～16時☆ 無料 毎月第3火曜日はお休み 第2第4土曜日は 開催しています。				1	2	3
				助産師の日 10～12時	カウンセ ラーの日 10～14時	ちょっと気にな るチョコの日 10時～12時 pm 休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	カウンセ ラーの日 10～14時	ふたご ちゃんの日		助産師の日 10～12時 公園ツアー	カウンセ ラーの日 10～14時	プレママ の日
11	12	13	14	15	16	17
休み	休み			助産師の日 10～12時 公園ツアー予 備日	カウンセ ラーの日 13～16時	あずこっくら ブDAY 10 時～15時（普 段のひろばはお 休み）
18	19	20	21	22	23	24
休み	カウンセ ラーの日 13～16時	休み		助産師の日 10～12時	カウンセ ラーの日 10～14時	パパの日 ～電車を 作ろう～
25	26	27	28	 パパの日には、こんな新幹線を作る のはいかがでしょう？		
休み	カウンセ ラーの日 10～14時	赤ちゃん とふれあい遊 び11時～				

## \*ふたごちゃんの日 6日（火）

ふたごちゃん（みつごちゃんも妊婦さんも）集まれ！ゆっくりお話ししよう

## \*プレママの日 10日（土）

親子ひろばで先輩ママと話したり、赤ちゃんに触れ合ったりしませんか？  
プレパパも一緒にどうぞ。出産準備・育児準備にきっとお役に立ちます。

## \*パパの日 24日（土）

パパ大歓迎の日です。牛乳パックを使って電車や新幹線のおもちゃを作りませんか？

## 2月の予定 東部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご



飲み物の持ち込みOKです。  
カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、  
ハーブティーなどいろいろな飲み物を  
100円で提供しています。  
ほっとひといき、つきませんか。

## 子どもの育ちが ちょっと気になるチョコの日 H30年 2月3日（土）10～12時

一緒に遊んでみませんか。発達の相談ができます。  
お好きな時間にいらしてください。予約不要・無料です。  
相談に乗ってくれる専門家は 歌って踊って遊ぶの大好きな  
森岡典子先生（言語聴覚士、特別支援学校勤務）  
※この日は親子ひろばはお休みです。

## 助産師の日

毎週木曜日10時～12時

子どもに関わること（おっぱい、  
ミルク、夜泣き、離乳食など）  
母自身（授乳、卒乳、生理、妊  
娠、子どもとの暮らし等）  
相談できます。

予約不要・無料

## カウンセラーの日

毎週月曜と金曜 10時～14時

※16・19日は13時～16時  
カレンダーをご覧ください

ひろば内でも個室でも相談OK。  
自分自身・夫・親について、  
子どもの発達について等の  
相談ができます。

予約不要・無料

寒くても

お外で  
遊んじゃおう！

## おさんぽたまご公園ツアー 8日（木）10時半～11時半

※雨天時は15日（木）に延期

ひろばに集合して、近くの公園に行き遊びます。  
歩き始めのお子さんと一緒に出かけませんか？



東部地区拠点親子ひろば

## 「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅からゆっくり歩いて2分



ベビーカー置場、自転車置場（3台のみ）あります

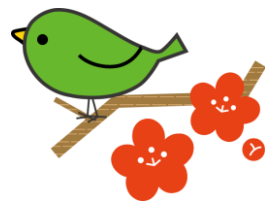
所在地：〒185-0021 国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL： 042-312-0414



認定NPO法人

冒険遊び場の会



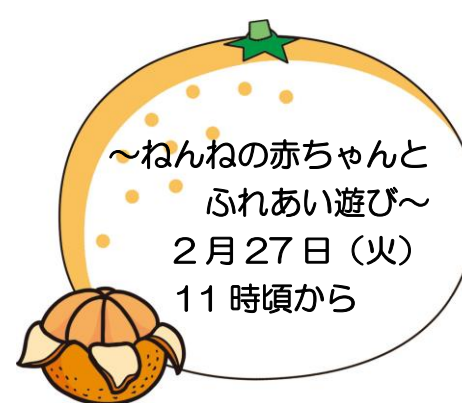
H30 年



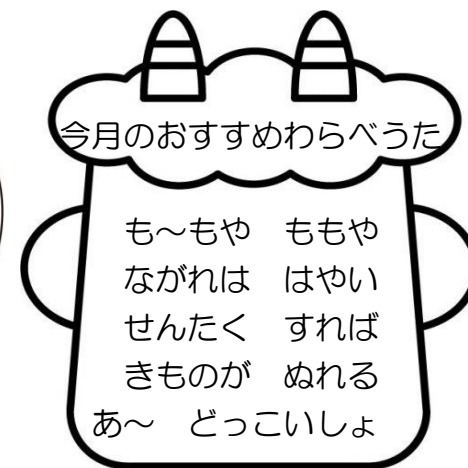
東部地区拠点親子ひろば

## BOUKEN たまご

広々とした明るいスペースの親子ひろばです。  
のんびりゆったり過ごしたり、お子さんといっしょに楽しく遊べます。  
ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。  
カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。



～ねんねの赤ちゃんと  
ふれあい遊び～  
2月27日（火）  
11 時頃から



今月のおすすめわらべうた

も～もや ももや  
ながれは はやい  
せんたく すれば  
きものが ぬれる  
あ～ どっこいしょ

ファミリーサポートセンター説明会

2月6日（火）13：30～

ファミリーサポートセンターの事業  
（お子さんの預かりなど）について、  
説明します。登録もできます。