



11月の予定表



平成29年

日	月	火	水	木	金	土
ひろば開催時間 ☆10時～16時☆ 無料 毎月第3火曜日はお休み 第2第4土曜日は 開催しています。			1	2	3	4
				助産師の日 10～12時	休み (文化の 日)	あすこっく クラブDAY 10時～15時 (普段のひろ ばはお休み)
5	6	7	8	9	10	11
休み	カウンセ ラーの日 10～14時	ふたご ちゃんの日		助産師の日 10～12時 公園ツアー	カウンセ ラーの日 10～14時	プレママ の日
12	13	14	15	16	17	18
休み	カウンセ ラーの日 10～14時	わらべうた で遊ぼう (利用者によ る) 11時 ～20分位		助産師の日 10～12時 公園ツアー予 備日	カウンセ ラーの日 13～16時	amちよっと気 になるチョコの日 pmいしんいしん ウォークたまご バザー
19	20	21	22	23	24	25
休み	カウンセ ラーの日 13～16時	休み 仲間作りと預け あい入門講座 13:30～ 15:30		休み (勤労感 謝の日)	カウンセ ラーの日 10～14時	パパの日 ～体を使え る手遊びし ましょう～
26	27	28	29	30	ぶんぶんウォークin たまごではバザーを 企画しています。 14時～16時※普段 のひろばありません。	
休み	カウンセ ラーの日 10～14時			助産師の日 10～12時		

*ふたごちゃんの日 7日(火)

ふたごちゃん(みつごちゃんも妊婦さんも)集まれ! ゆっくりお話ししましょう

*おさんぽたまご公園ツアー 9日(木) 10時半～11時半

ひろばに集合して、近くの公園に行って遊びます ※雨天時は16日(木)に延期

*プレママの日 11日(土)

親子ひろばで先輩ママと話したり、赤ちゃんに触れ合ったりしませんか?
プレママも一緒にどうぞ。出産準備・育児準備にきっとお役に立てます。

*ちよっと気になるチョコの日 18日(土) 親子ひろばはお休みです

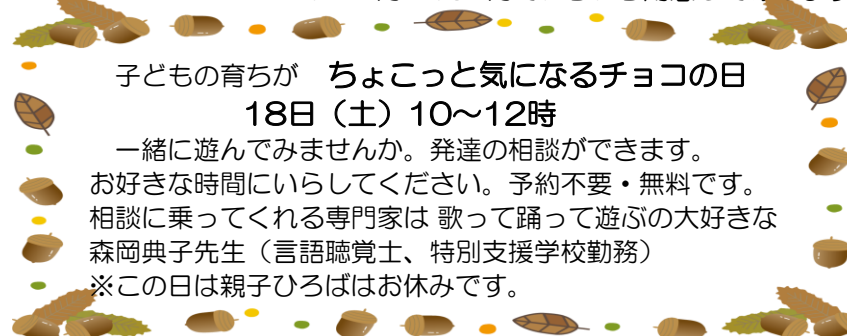
*パパの日 25日(土)

体を使える手遊び(パパの日バージョン)をしましょう!

11月の予定 東部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご



飲み物の持ち込みOKです。
カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、
ハーブティーなどいろいろな飲み物を
100円で提供しています。
美味しいケーキなどの焼き菓子も
100円～150円でいろいろ用意してあります。



子どもの育ちが ちよっと気になるチョコの日

18日(土) 10～12時

一緒に遊んでみませんか。発達の相談ができます。
お好きな時間にいらしてください。予約不要・無料です。
相談に乗ってくれる専門家は 歌って踊って遊ぶの大好きな
森岡典子先生(言語聴覚士、特別支援学校勤務)
※この日は親子ひろばはお休みです。

助産師の日

毎週木曜日10時～12時
子どもに関わること
(おっぱい、ミルク、夜泣き、
離乳食など) 母自身(授乳、
卒乳、生理、妊娠、子どもとの
暮らし等)相談できます。

カウンセラーの日

毎週月曜と金曜 10時～14時
※17・20日は13時～16時
ひろば内でも個室でも相談OK
自分自身・夫・親について、
子どもの発達について等の
相談ができます。



おさんぽたまご

公園 ツアー

お外で 遊ぼう! 9日(木) 10時半～11時半 ※雨天時は16日(木)に延期

ひろばに集合して、近くの公園に行って遊びます。
歩き始めのお子さんと一緒に出かけませんか?

持ち物: 飲み物、タオル

公園ツアーの日じゃなくても、お天気の
良い日はみんなで公園に行って遊びませんか?
お砂場道具を貸し出ししています。



東部地区拠点親子ひろば

「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅からゆっくり歩いて2分



ベビーカー置場、自転車置場（3台のみ）あります

所在地：〒185-0021 国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL： 042-312-0414

認定NPO法人

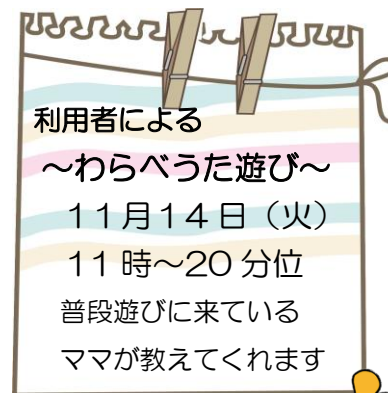
冒険遊び場の会



東部地区拠点親子ひろば

BOUKEN たまご

広々とした明るいスペースの親子ひろばです。
のんびりゆったり過ごしたり、お子さんといっしょに楽しく
遊べます。ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。
カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。



今月のおすすめわらべうた
～馬はとしとし～

うまは としとし
なくても つよい
うまは つよいから
のりてさんも つよい



11月18日(土)・19日(日)

18日(土) BOUKEN たまごで「たまごバザー」

子ども服・育児用品などのバザー 14時～16時

19日(日) プレイステーションで「冒険キッズラリー」

※受付は武蔵国分寺公園（ここからスタート）

冒険遊び場の会は、ぶんぶんうおーくに参加します