



12月の予定表



平成29年

日	月	火	水	木	金	土
ひろば開催時間 ☆10時～16時☆ 無料 毎月第3火曜日はお休み 第2第4土曜日は 開催しています。					1	2
					カウンセ ラーの日 10～14時	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	カウンセ ラーの日 10～14時	ふたご ちゃんの日		助産師の日 10～12時	カウンセ ラーの日 13～16時	プレママ の日
10	11	12	13	14	15	16
休み	カウンセ ラーの日 10～14時			助産師の日 10～12時	カウンセ ラーの日 13～16時	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	カウンセ ラーの日 13～16時	休み 仲間作りと預け あい入門講座 13:30～ 16:00		助産師の日 10～12時	カウンセ ラーの日 10～14時	あずこっこク ラブDAY 10時～15時 (普段のひろ ばはお休み)
24	25	26	27	12月28日～1月4日まで お休みです		
休み	カウンセ ラーの日 10～14時	赤ちゃん とふれあい遊 び11時～ 20分位				

*ふたごちゃんの日 5日(火)

ふたごちゃん(みつごちゃんも妊婦さんも)集まれ! ゆっくりお話ししよう

*プレママの日 9日(土)

親子ひろばで先輩ママと話したり、赤ちゃんに触れ合ったりしませんか?
プレパパも一緒にどうぞ。出産準備・育児準備にきっとお役に立ちます。

*おさんぽたまご公園ツアーは12月はお休みします。

今月は公園の舗装工事があるためお休みします。



12月の予定 東部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご



飲み物の持ち込みOKです。
カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、
ハーブティーなどいろいろな飲み物を
100円で提供しています。
ほっとひといき、つきませんか。

子どもの育ちが **ちょこっと気になるチョコの日**
H30年 1月6日(土) 10～12時
 新年明けてすぐにチョコの日があります。
 一緒に遊んでみませんか。発達の相談ができます。
 お好きな時間にいらしてください。予約不要・無料です。
 相談に乗ってくれる専門家は 歌って踊って遊ぶの大好きな
 森岡典子先生(言語聴覚士、特別支援学校勤務)

助産師の日

毎週木曜日10時～12時
 子どもに関わること
 (おっぱい、ミルク、夜泣き、
 離乳食など) 母自身(授乳、
 卒乳、生理、妊娠、子どもとの
 暮らし等)相談できます。

カウンセラーの日

毎週月曜と金曜 10時～14時
 ※8・15・18日は13時～16時
 ひろば内でも個室でも相談OK。
 自分自身・夫・親について、
 子どもの発達について等の
 相談ができます。

あずこっこクラブDAYは、23日(土) 祝日です!

あずこっこクラブとは、お友だちどうしでお互いに子どもを
 短い時間、預け合おうというクラブです。
 クラブDAYとは、クラブメンバーだけが遊びに来られる日です。
 (月に1回、土曜日)

詳しくはスタッフに聞か別チラシをご覧ください。
 仲間づくりと預け合い入門講座のご案内もしています。



東部地区拠点親子ひろば

「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅からゆっくり歩いて2分



ベビーカー置き場、自転車置き場（3台のみ）あります

所在地：〒185-0021 国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL： 042-312-0414



認定NPO法人

冒険遊び場の会



H29 年



東部地区拠点親子ひろば

BOUKEN たまご

広々とした明るいスペースの親子ひろばです。
のんびりゆったり過ごしたり、お子さんといっしょに楽しく遊べ
ます。ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。
カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。



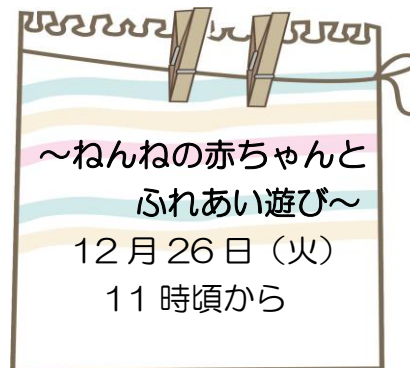
冬の絵本・手遊び・
わらべうたで
遊びましょう！
ママやパパによる
読み聞かせも
大歓迎です！



今月のおすすめ手遊び

～ なっとう ～

なっとう なっとう
ねーばねば
なっとう なっとう
ねーばねば



こつぶなっとう
おおつぶなっとう
おかめなっとう
みとなっとう

なっとう なっとう
ねーばねば
なっとう なっとう
ねーばねば